



ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА ПО СПОРТУ
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

MD 3300, ПМР, г. Тирасполь, ул. Мира, 21 «а»
тел. 00 373 533 9 38 12, тел./факс 00 373 533 9 38 12
e-mail: gossportpmr@mail.ru

П Р И К А З

05. 06. 2019

№ 108

г. Тирасполь

Об утверждении Порядка организации
и проведения тестирования в рамках Республиканского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

В соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 10 июля 2012 года № 133-3-V «О физической культуре и спорте в Приднестровской Молдавской Республике» (САЗ 12-29) в действующей редакции, Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 5 октября 2018 года № 342 «Об утверждении Положения о Республиканском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (САЗ 18-40), Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 23 мая 2019 года № 168 «Об утверждении Государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», и Рекомендаций к недельному двигательному режиму» (САЗ 19-19), Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 6 апреля 2017 года № 64 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-15) с изменениями, внесенными постановлениями Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 1 ноября 2017 № 285 (САЗ 17-45), от 17 октября 2018 года № 353 (САЗ 18-42), от 4 февраля 2019 года № 38 (САЗ 19-5), от 24 апреля 2019 года № 136 (САЗ 19-16) в целях упорядочения последовательности организации проведения тестирования по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»,
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить порядок организации и проведения тестирования в рамках Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Приложение № 1 к настоящему Приказу);
2. Контроль исполнения настоящего Приказа оставляю за собой.

Начальник

В. Г. Соколенко

**Порядок
организации и проведения тестирования в рамках Республиканского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

I. Общие положения

1. Порядок организации и проведения тестирования в рамках Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Порядок) разработан в соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 10 июля 2012 года № 133-3-V «О физической культуре и спорте в Приднестровской Молдавской Республике» (САЗ 12-29) в действующей редакции, Положением о Республиканском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», утвержденного постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 5 октября 2018 года № 342 (САЗ 18-40), «Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», «Рекомендациями к недельному двигательному режиму», утвержденными Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 23 мая 2019 года № 168 (САЗ 19-19).

2. Порядок определяет последовательность организации и проведения тестирования по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - государственные требования).

II. Организация тестирования

3. Организация и проведение тестирования в рамках Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – тестирование) по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня подготовленности в области физической культуры и спорта осуществляется в три этапа.

Первый этап тестирования проводится на спортивной базе учреждений образования по отдельным дисциплинам, кроме прикладных дисциплин (плавание, стрельба, метание гранаты).

Тестирование проводят преподаватели в рамках выполнения программы по физическому воспитанию и начальной военной подготовке, оформляется соответствующим протоколом установленной формы согласно Приложению № 1 к настоящему Порядку.

По итогам тестирования формируется команда для участия в городских (районных) мероприятиях.

На втором этапе проводится тестирование по дисциплинам Республиканского физкультурно-спортивного комплекса ГТО с привлечением специалистов силовых структур для проведения испытаний по прикладным видам (стрельба) и специалистов учреждений спортивной направленности для проведения тестирования по метанию мяча и гранаты.

Тестирование по стрельбе и метанию мяча и гранаты проводятся на базе учреждений спортивной направленности, имеющих оборудованные секторы для метаний и стрельбы.

Участники, показавшие результаты соответствующие нормам для присвоения квалификации соответствующих ступеней Республиканского физкультурно-спортивного комплекса ГТО допускаются к участию в республиканском мероприятии по тестированию по всем дисциплинам Республиканского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

На третьем этапе – проводятся тестирование по программе Республиканского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на базе указанной в соответствии с пунктом 8 настоящего Порядка.

Тестирование осуществляется специалистами профильных спортивных организаций по видам дисциплин и представителями силовых структур по прикладным видам.

4. Команды участников, прошедшие в третий этап тестирования (далее – участники), направляют в организационный комитет по проведению тестирования предварительную заявку, согласно Приложению № 2 к настоящему Порядку (далее – заявка), по почтовой связи, либо по электронной почте, адрес которой указан на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – официальный сайт).

5. В заявке указывается:

- а) фамилия, имя, отчество;
- б) дата рождения;
- в) данные документа, удостоверяющего личность гражданина Приднестровской Молдавской Республики, для лиц, не достигших возраста шестнадцати лет данные свидетельства о рождении;
- г) адрес места жительства;
- д) контактный телефон, адрес электронной почты;
- е) основное место учебы (работы);
- ж) спортивное звание (при наличии);
- з) почетное спортивное звание (при наличии);
- и) спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);
- к) согласие на обработку персональных данных.

6. Организационный комитет тестирования принимает заявки и формирует единый список участников.

7. Организационный комитет тестирования составляет график проведения тестирования, который размещает на официальном сайте.

8. Организационный комитет тестирования на официальном сайте размещает за 14 дней до дня проведения тестирования, адреса мест проведения тестирования, с указанием видов испытаний (тестов) соответствующих месту проведения тестирования.

9. Организационный комитет тестирования в день проведения тестирования осуществляет допуск участников к прохождению тестирования при предъявлении ими документов, указанных в пункте 10 настоящего Порядка.

10. Для получения допуска к прохождению тестирования участник представляет в центр тестирования следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина Приднестровской Молдавской Республики, для лиц, не достигших шестнадцати лет – свидетельство о рождении, либо их копии.

- медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и массовым спортом, выданное по результатам медицинского осмотра (обследования).

11. Основанием для отказа в допуске участника к прохождению тестирования является непредставление им документов, указанных в пункте 10 настоящего Порядка.

12. Организационный комитет тестирования обеспечивает условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования, а также меры по обеспечению безопасности в местах тестирования.

III. Проведение тестирования

13. В целях реализации участниками своих способностей, тестирование проводится в последовательности согласно Приложению № 3 к настоящему Порядку, в соответствии с требованиями к их организации проведения и выполнения согласно Приложению № 4 к настоящему Порядку.

Последовательность проведения тестирования заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов, установленных государственными требованиями.

14. Тестирование осуществляется в следующей последовательности:

а) выполнение физических упражнений для подготовки к прохождению тестирования под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно;

б) тестирование по видам испытаний (тестов), позволяющих определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, установленных государственными требованиями;

в) оценка уровня подготовленности в области физической культуры и спорта в соответствии с государственными требованиями.

15. Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется по видам испытаний (тестов) в следующей последовательности на:

- а) гибкость;
- б) силу;
- в) скоростные возможности;
- г) скоростно-силовые возможности;
- д) прикладные навыки;
- е) выносливость.

16. Соблюдение последовательности выполнения тестирования, а также соблюдение государственных требований осуществляется спортивным судьей, который прошел специальную подготовку и получил соответствующую квалификацию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики.

17. После тестирования по каждому виду испытаний (тестов) спортивный судья сообщает участникам их результаты.

Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол, копия которого размещается для ознакомления участниками.

Итоговые результаты вносятся в сводный протокол, согласно Приложению № 5 к настоящему Порядку, который является основанием для представления участника к награждению соответствующим знаком и удостоверением Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», согласно Приложению № 6 к настоящему Порядку.

Приложение № 1
 Порядок организации и проведения тестирования
 в рамках Республиканского физкультурно-
 спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ПРОТОКОЛ

тестирования в рамках Республиканского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» по _____ ступени юноши (Девушки) _____ лет

 наименование организации

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	60 м	100 м	1 км	1,5 км	2 км	3 км	метание мяча	метание гранаты	гибкость	подтягивание	длина с места	поднимание туловища	сгибание-разгиб. рук	плавание 50 м	стрельба
1																
2																

Главный судья

_____ / _____

М.П.

Главный секретарь

_____ / _____

Приложение № 2
 к Порядку организации и проведения тестирования
 в рамках Республиканского физкультурно-
 спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Заявка

на участие команды _____
наименование города (района)

в тестирования в рамках Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	дата рождения	данные паспорта (свидетельства о рождении)	адрес места жительства	основное место учебы (работы)	спортивный разряд, звание	почетное спортивное звание	телефон, адрес электронной почты	согласие на обработку персональных данных	допуск врача
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										

« ____ » _____ 20 ____ г. Представитель команды _____ /
 М.П.
 Всего Допущено _____ (_____) человек Врач _____ /

Приложение № 3
к Порядку организации и проведения тестирования
в рамках Республиканского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

**Программа
проведения Республиканских мероприятий по программе Республиканского физкультурно-
спортивного комплекса ГТО**

Место проведения:

Государственное учреждение «Республиканский стадион»
г. Тирасполь ул. Мира 21.

1 день 28 сентября 2019г. 1 ступень;
 05 октября 2019г. 2 ступень;
 12 октября 2019г. 3, 4 ступени.

12-00 - 12-30 - Регистрация участников;

13-00 - 13-15 - Парад открытия;

Тестирование по дисциплинам комплекса ГТО:

13-30 - Наклон вперед из положения стоя;

14-30 - Подтягивание из виса на высокой перекладине;

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

15-15 - Бег 60 м;

15-45 - Бег 100 м;

16-45 - Метание мяча;

17-15 - Метание гранаты.

2 день 29 сентября 2019г. 1 ступень;
 06 октября 2019г. 2 ступень;
 13 октября 2019г. 3, 4 ступени.

Тестирование по дисциплинам комплекса ГТО:

9-00 - Плавание 50 м;

10-30 - Поднимание туловища из положения лежа на спине;

11-30 - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

12-30 - Стрельба из пневматической винтовки;

13-30 - Бег 1 км;

13-45 - Бег на 1.5 км;

14-15 - Бег 2 км;

14-45 - Бег 3 км;

15-00 - Парад закрытия.

Приложение № 4
к Порядку организации и проведения тестирования
в рамках Республиканского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Требования
к организации проведения и выполнению упражнений, установленных
Республиканским физкультурно-спортивным комплекса «Готов к труду и обороне»

1. Бег на 60, 100 метров

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Дорожки размечаются белой краской, ширина линий разметки 5 см, ширина дорожек $1,22 \pm 0,01$ м.

Уклон дорожки в направлении бега не должен превышать 1:1000.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 с.

Исходное положение бега на 60 и 100 метров по выбору тестируемого – с высокого старта либо с низкого старта с использованием стартовых колодок.

В забеге стартуют от 2 до 6 человек.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- а) участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- б) участник во время бега пересекает линию своей дорожки;
- в) участник дважды стартует раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

2. Бег на 1000,1500, 2000, 3000 метров

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера сверяет участников со стартовым протоколом.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Трасса вне стадиона предпочтительно должна иметь кольцевую форму с кругами по 500 метров, что позволит видеть всех участников и при необходимости вовремя оказать медицинскую помощь. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 000 – 2 000 метров составляет не более 15 человек, 3 000 метров – не более 20 человек.

3. Подтягивание из вися на высокой перекладине

Упражнение выполняется в спортивных залах или на открытых площадках.

У каждого снаряда должны находиться:

- а) столы и стулья для судейской бригады;
- б) табличка с порядковым номером снаряда и судейской бригады;
- в) материя для протирки грифа перекладины;
- г) гимнастический мат под перекладиной для обеспечения безопасности участников.

Техника выполнения испытания.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются поверхности мата, лежащего на полу под перекладиной, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук в локтевом суставе, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- а) нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- б) нарушение техники выполнения испытания;
- в) подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- г) фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- д) подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- е) явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

4. Наклон вперед из положения стоя

Наклон вперед из положения стоя выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком «+ ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- а) сгибание ног в коленях;
- б) фиксация результата пальцами одной руки;
- в) отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

5. Метание мяча весом 150 грамм

Участники выполняют метание мяча весом 150 грамм на стадионе или любой ровной открытой площадке в сектор для метания копья или коридор шириной 10 метров. Длина сектора (коридора) устанавливается в зависимости от уровня подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение каждой попытки в метании дается 1 минута.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, подает команду – сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, – сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Участник выполняет три попытки подряд. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол тестирования установленной формы. Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от ближней, кромки линии метания по отношению к тестируемому, до ближайшей кромки следа оставленного мячом при касании с поверхностью сектора для метания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- а) касание любой частью тела линий разметки (линия метания, боковые линии дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;
- б) мяч не попал в сектор;

- в) попытка выполнена без команды судьи;
- г) просрочено время, выделенное на попытку.

6. Метание гранаты весом 400, 500, 700 грамм

Участники выполняют метание гранаты весом 500 и 700 грамм на стадионе или любой ровной площадке в сектор для метания копья или коридор шириной 10 метров. Длина сектора (коридора) устанавливается в зависимости от уровня физической подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Запрещено метать снаряд с поворотом. На подготовку и выполнение каждой попытки в метании дается 1 минута.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, подает команду – сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, – сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Участник выполняет три попытки подряд. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол тестирования установленной формы. Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от ближней, кромки линии метания по отношению к тестируемому, до ближайшей кромки следа оставленного гранатой при касании с поверхностью сектора для метания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- а) касание любой частью тела линий разметки (линия метания, боковые линии дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;
- б) граната не попала в сектор;
- в) попытка выполнена без команды спортивного судьи;
- г) просрочено время, выделенное на попытку.

7. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (тест) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- а) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- б) отсутствие касания лопатками мата;
- в) размыкание пальцев рук «из замка»;
- г) смещение таза (поднимание таза)
- д) изменение прямого угла согнутых ног.

8. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа на песке в секторе для прыжков, оставленного любой частью тела участника,

либо по ближайшей к месту отталкивания части обуви, после приземления на твердую поверхность сектора для прыжков.

Участнику предоставляется три попытки подряд. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение каждого прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- а) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- б) отталкивание с предварительного подскока;
- в) поочередное отталкивание ногами;
- г) использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- д) уход с места приземления назад по направлению прыжка.

9. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Тестирование проводится в гимнастическом (спортивном) зале или на универсальной спортивной площадке. Место выполнения испытания необходимо оградить лентой, для того чтобы тестируемому никто не мешал в достижении максимального результата.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой не более 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- а) нарушение требований к исходному положению;
- б) нарушение техники выполнения испытания;
- в) нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- г) отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- д) превышение допустимого угла разведения локтей;
- е) одновременное разгибание рук.

10. Плавание на 50 метров

Испытание проводится в бассейнах с длиной дорожки 25 или 50 метров. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого).

Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- а) ходьба либо касание дна ногами;
- б) использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

11. Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция - 10 м.

Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику дается три пробных и пять (десять) зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут.
Время на подготовку – 3 минуты.

Требования к пневматической винтовке с открытым прицелом.

В качестве оружия могут применяться пневматические винтовки с прицельным приспособлением открытого типа (прицельная планка, пеньковая мушка), с дульной энергией до 7,5 Дж, весом до 4 кг.

Требования к пневматической винтовке с диоптрическим прицелом.

В качестве оружия могут применяться пневматические винтовки с диоптрическим прицельным приспособлением, с дульной энергией до 7,5 Дж, весом до 5,5 кг.

Участник обязан:

- а) выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);
- б) держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;
- в) стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- г) докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- д) прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- е) по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- ж) бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участникам запрещается:

- а) занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;
- б) прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;
- в) касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- г) шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- а) участник вышел на огневой рубеж без команды судьи;
- б) участник зарядил оружие без команды судьи;
- в) участник произвел выстрел без команды судьи;
- г) участник произвел выстрелы не в свою мишень.

Алгоритм действия руководителя стрельбы (судьи) по обеспечению безопасности при организации испытания.

Перед началом стрельбы руководитель стрельбы (судья):

- а) проверяет соответствие дистанции, мишеней, освещения и иного оборудования условиям выполняемого испытания;
- б) осматривает полосу тира (места, оборудованного для стрельбы), чтобы убедиться в отсутствии предметов в направлении стрельбы, которые могут вызвать рикошеты;
- в) проверяет наличие и состояние оружия и свинцовых пуль, определяет место выдачи пуль;
- г) подробно разъясняет всем участникам требования безопасности и правила поведения во время стрельбы;
- д) производит расчет участников в тестировании на смены;
- е) указывает для очередных смен место ожидания, которое должно быть на безопасном расстоянии от огневого рубежа;
- ж) выстраивает очередную смену для стрельбы на исходном положении.

Во время стрельбы:

- а) выводит на огневой рубеж очередную смену и руководит стрельбой;
- б) распределяет очередной смене оружие (пневматические винтовки);
- в) дает распоряжение на подачу сигнала – «Огонь!»;
- г) следит, чтобы на огневом рубеже не было посторонних лиц, исключая участников стреляющей смены;
- д) по окончании стрельбы командует – «Отбой!», «Разряжай!» и проверяет выполнение команды;
- е) подает для стреляющей смены команду – «Встать!»;
- ж) немедленно прекращает стрельбу при нарушении мер безопасности.

По окончании стрельбы:

- а) организует сбор и сдачу неиспользованных пульек;
- б) организует осмотр мишеней стрелявшей смены;
- в) осматривает мишени, делает разбор стрельбы и ведет учет результатов стрельбы;
- г) возвращает смену на исходное положение, дает распоряжение на передачу оружия очередной смене и продолжает стрельбу;
- д) проверяет оружие, оставшиеся пульки;
- е) приводит тир (место, оборудованное для стрельбы) в порядок.

В тире (месте, оборудованном для стрельбы) запрещается:

- а) производить стрельбу из неисправного пневматического оружия;
- б) брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды (разрешения) руководителя стрельбы;
- в) заряжать пневматическое оружие до команды руководителя стрельбы или до сигнала – «Огонь!»;
- г) прицеливаться и направлять оружие в стороны и в тыл, а также в людей, в каком бы состоянии оружие ни находилось;
- д) прицеливаться в мишени даже из незаряженного оружия, если в направлении их находятся люди;
- е) выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- ж) находиться на огневом рубеже посторонним;
- з) оставлять без присмотра заряженное оружие или передавать другим лицам без команды руководителя стрельбы;
- и) производить стрельбу не параллельно директрисе (направлению) тира (места, оборудованного для стрельбы).

Выдача пульек должна производиться исключительно на огневом рубеже.

Зарядка оружия на огневом рубеже должно проводиться только по команде руководителя стрельбы – «Заряжай!».

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

Приложение № 5
к Порядку организации и проведения тестирования
в рамках Республиканского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ
выполнения государственных требований к физической подготовленности
в рамках Республиканского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

Дата выполнения « ____ » _____ 20 ____ г.

№ п/п	Ф.И.О.	пол	место учебы (работы) (при наличии)	степень ГТО	уровень выполнения (знак ГТО)
1					
2					

Главный судья

М.П.

Главный секретарь

Приложение № 6
к Порядку организации и проведения тестирования
в рамках Республиканского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ		знак ГТО, на который претендует участник	Фото (3 x 4)
		степень ГТО	
фамилия			
имя			
отчество			
дата рождения	число	месяц	год
прохождение подготовки			
наименование организации, осуществившей подготовку	место нахождения	с _____ по _____	
период прохождения подготовки			
тренер, обеспечивший подготовку участника			
(фамилия, имя, отчество)		с _____ по _____	
		с _____ по _____	
самостоятельная подготовка			
Наименование мероприятия по тестированию ГТО			
сроки проведения (число, месяц, год)		место проведения	
Заключение			
ф.и.о. руководителя организации, подготовившей участника		подпись	М.П.
Решение			
ф.и.о. руководителя городского, (районного) органа		подпись	

М.П.

« ____ » _____ 20__ г.