



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

П Р И К А З

25.03.2022

№ 272

г. Тирасполь

Об утверждении методических рекомендаций
«Организация и техника преодоления этапов дистанции
на соревнованиях (пешеходный туризм)»

В соответствии с Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 26 мая 2020 года № 113 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-23) с изменениями и дополнениями, внесенными постановлениями Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 9 ноября 2017 года № 307 (САЗ 17-46), от 25 января 2018 года № 22 (САЗ 18-5), от 10 сентября 2018 года № 306 (САЗ 18-37), от 23 октября 2019 года № 380 (САЗ 19-41), от 6 апреля 2020 № 102 (САЗ 20-15), от 13 августа 2021 года (САЗ 21-33), от 31 августа 2021 года № 286 (САЗ 21-35), во исполнение Приказа Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 2 марта 2022 года № 198 «Об утверждении решений Совета по воспитанию и дополнительному образованию Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 18 февраля 2022 года», с целью методического обеспечения руководителей кружков туристского направления в подготовке юных туристов к участию в соревнованиях городского, республиканского и международного уровней по пешеходному туризму

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие методические рекомендации «Организация и техника преодоления этапов дистанции на соревнованиях (пешеходный туризм)» согласно Приложению к настоящему Приказу.

2. Начальникам управлений народного образования городов и районов республики, руководителям государственных организаций образования:

а) принять настоящий Приказ к руководству и исполнению;

б) обеспечить проведение соревнований по пешеходному туризму в организациях образования и на городских/районных соревнованиях согласно утвержденным методическим рекомендациям «Организация и техника преодоления этапов дистанции на соревнованиях (пешеходный туризм)».

2. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на заместителя министра просвещения Приднестровской Молдавской Республики Н.В. Солдатову.

Министр

С.Н. Иванишина

Приложение
к Приказу Министерства
просвещения Приднестровской
Молдавской Республики
от «25» 03 2022 года № 272

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
«Организация и техника преодоления этапов дистанции на соревнованиях
(пешеходный туризм)»

Авторы:

Констандаки Н.А.,
педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории
Муниципального образовательного учреждения
«Бендерская Станция юных туристов».

Литвиненко А.Р.,
педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории,
методист первой квалификационной категории
Муниципального образовательного учреждения
«Бендерская Станция юных туристов».

Делиу Ю.Б.,
педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории
Муниципального образовательного учреждения
«Бендерская Станция юных туристов».

Танаскова Е.Ю.,
педагог дополнительного образования
второй квалификационной категории
Муниципального образовательного учреждения
«Бендерская Станция юных туристов».

Данные методические рекомендации разработаны для начинающих туристов, молодых педагогов, руководителей команд (тренеров) и руководителей кружков туристско-спортивного направления для подготовки к соревнованиям начального и среднего уровня по пешеходному туризму.

При подготовке методических рекомендаций были использованы:

- «Единые правила проведения туристических слетов и соревнований по видам спортивного туризма», Приднестровье, 2015 г.;

- Техника преодоления отдельных этапов дистанции на личных соревнованиях по пешеходному туризму. Методические рекомендации, Донецк, 2020;

- Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму, Москва 2019.

Введение

Данные методические рекомендации созданы для оказания помощи руководителям кружков туристского направления в подготовке юных туристов к участию в соревнованиях городского, республиканского и международного уровней по пешеходному туризму, вид-дистанция. В данных рекомендациях указаны общие требования к приемам преодоления туристских препятствий, к технике безопасности на дистанции, требования к снаряжению и экипировке туриста.

Согласно Единых правил ПМР по видам туризма класс дистанции по технике пешеходного туризма определяется протяженностью и количеством технических этапов, сложностью естественных препятствий и обязательными техническими приёмами, а для «Спасательных работ» также тяжестью травмы или заболевания см. (Единые правила, раздел Правила по ТПТ Табл.1)

Сокращения, используемые в методических рекомендациях:

БЗ - безопасная зона этапа

ОЗ - опасная зона этапа

ИС - исходная сторона этапа

УП - участок препятствия

ЦС - целевая сторона этапа

КЛ - контрольная линия

ЛК - линия касания (намокания)

ЗСК - заглушенный судейский карабин

ПС - пункт страховки

ССП - сдвоенные судейские перила самостраховки

СП - судейские перила

СС - судейская страховка

с/с – самостраховка

ИСС - индивидуальная страховочная система

СУ-страховочное устройство

ВКС- верхняя командная страховка

Раздел 1. Определение основных терминов

Веревка вспомогательная - веревка, которая имеет диаметр не менее 6 мм и разрывную нагрузку не менее 4 кН.

Веревка основная - веревка, которая имеет диаметр не менее 9 мм и разрывную нагрузку не менее 18 кН.

Грузовой (перильный, транспортный) карабин - карабин, который несет основную нагрузку при движении участника по переправе или спуске по вертикальным перилам. При движении участника по любой навесной переправе грузовой карабин присоединяется к такой точке блокировки, которая не позволяет опрокидывания (отклонения) участника в любую сторону, то есть туловище участника, во время движения, должно располагаться параллельно перильной веревке.

Участок исходной стороны этапа (ИС) - участок этапа, с которого начинается преодоление препятствия.

Участок целевой стороны этапа (ЦС) - участок этапа, которого необходимо достичь после преодоления участка препятствия.

Участок препятствия (УП) - участок этапа, на котором находится собственно препятствие, вокруг которого организован этап.

Этап с самонаведением - этап, для преодоления которого команда применяет приемы динамической страховки или перильной самостраховки с использованием только собственных веревок (кроме судейских страховок, предусмотренных в целях безопасности).

Зона этапа безопасная (БЗ) - определенное место (территория) на этапе, где участник имеет право находиться без страховки и самостраховки.

Зона этапа опасная (ОЗ) - определенное место (территория) на этапе, на котором участник обязан быть обеспечен страховкой или самостраховкой.

Срыв - неконтролируемое движение, перемещение, падение, потеря контакта с опорой (веревкой, бревном, жердью, рельефом) с нагружением судейской или командной страховки, самостраховки (отсутствие точек опоры на рельефе, веревке).

Линия контрольная (КЛ) - линия, разделяющая безопасную и опасную зоны в местах работы на этапе.

Линия касания, намокания (ЛК) - обязательная линия, которая размещается на рельефе на переправах, в зоне действия которых выставляется штраф за касание или движение по рельефу.

Перила командные (ПК) - перила, предназначенные для движения /транспортировки участников по этапу. Могут быть наведены судейской бригадой либо участниками команды.

Перила страховочные (СП) - перила, предназначенные только для страховки участников на этапе. Нагружение страховочных перил штрафуются. Могут быть наведены на навесных переправах, «бабочке», переправе по бревну и т.д. для работы участников на особо опасных этапах. Оговаривается в Условиях.

Пункт страховки (ПС) - определенное судьями место для организации самостраховки, динамической страховки; крепления перил, которые наводятся без применения полиспаста; крепления опорных (транспортных) веревок при спуске или подъеме пострадавшего (в том числе с сопровождающим).

Самостраховка - разновидность страховки, при которой участник крепится к точечной опоре или перилам карабином, схватывающим узлом или соответствующим техническим устройством.

Снаряжение - груз; основная и вспомогательная веревки; защитная каска, ИСС, рукавицы, карабины, петли и усы самостраховки из стропы и других материалов; любые технические устройства, применяемые для преодоления этапов.

Страховка верхняя - разновидность динамической страховки, при которой последняя опора в цепи страховки находится выше точки крепления страховочной веревки к участнику, которого страхуют (в том числе последний ППС в цепи страховки при движении вниз на траверсе). Возможность динамического рывка при постоянно натянутой страховке исключена.

Судейские перила- это перила, наведенные силами судейской бригады для осуществления транспортировки или страховки участников.

Раздел 2. Общие требования к снаряжению и способам преодоления этапов

Во время прохождения этапа, дистанции (от старта до финиша) участники должны находиться в индивидуальной страховочной системе (ИСС), защитной каске, предназначенной для защиты верхней части головы, одежде, закрывающей локти и колени, и в обуви (использование босоножек запрещено). Участники не должны иметь украшений (бижутерии) на голове, шее или пальцах. Длинные волосы должно быть заплетены (завязаны) и спрятаны под каской. ИСС участника должна быть заблокирована основной веревкой или сертифицированной синтетической стропой, которая имеет соответствующую разрывную нагрузку. При использовании нижних систем, в которых поясной ремень и ножные обхваты имеют независимое крепление с помощью блокирующего кольца, приложение динамической нагрузки допускается в кольцо при условии, что оно изготовлено из синтетической стропы, имеющей соответствующую разрывную нагрузку, о чем указано в инструкции об использовании системы. В противном случае нагрузка должна прикладываться также к блокирующей веревке или стропе. При этом блокировочная веревка должна проходить через петлю поясного ремня и ножных обхватов. На веревке, которая является продолжением блокирования ИСС, вяжутся два уса самостраховки (может быть дополнительно завязан третий ус самостраховки). Если используются отдельные дополнительные усы самостраховки, то в этом случае, они должны крепиться к ИСС (в блокирование или в место на ИСС, определенное производителем для крепления страховки) и не позволять опрокидывания участника (т.е. крепятся не ниже центра заблокированной ИСС участника).

При использовании участниками самодельных ИСС вся ответственность за качество и безопасность оборудования возлагается на представителя данного участника и подтверждается в письменной форме №1 Приложение 1!

Для прохождения основных этапов дистанции используется следующее специальное личное снаряжение участника:

- 1) защитная каска;
- 2) усы самостраховки;
- 3) заблокированная индивидуальная страховочная система (ИСС);
- 4) карабины с муфтами (как правило, 6 - 8 штук);
- 5) техническое устройство для спуска «Восьмерка» (при необходимости);
- 6) петля (может быть две) для завязывания схватывающего узла (Прусик);
- 7) техническое устройство для подъема «Жумар» (при необходимости);
- 8) «Блок-ролик» для крепления к навесным переправам;
- 9) рукавицы, закрывающие кисти рук (закрепленные на ИСС участника).

Схватывающий узел вяжется петлей, изготовленной из вспомогательной веревки, диаметр которой меньше диаметра перильной веревки не менее, чем на 4 мм (как правило, петля вяжется из вспомогательной веревки диаметром 6 мм).

Разрешается использовать (если условиями не оговорено иное) вместо схватывающего узла сертифицированные зажимы закрытого типа и зажимы открытого типа, которые должны быть подстрахованы карабином (можно без муфты) через два отверстия в верхней части зажима.

Схватывающий узел крепится в карабин, закрепленный к верхней передней части блокировки ИСС участника. Длина самостраховки (с учетом карабина и технического устройства) при движении по перилам не должна превышать длину вытянутой вверх руки (короткий ус или завязанный петлей схватывающий узел). При закреплении к пунктам страховки и к судейской перильной страховке длина самостраховки не должна превышать 2 м (длинный ус) - мы не практикуем использование длинного уса- вопрос обсуждается.

2.1. Приёмы

Самостраховка участников обеспечивается:

- на горизонтальных перилах и петлях самостраховки с помощью карабина;
- на вертикальных и наклонных перилах (кроме наклонных переправ) с помощью схватывающего узла или технических устройств (в соответствии с рекомендациями производителя и допущенных ГСК).

Запрещается выход ногами выше места прикрепления самостраховки к опоре.

2.2. Судейская страховка крепится к страхуемому участнику (как правило, к верхней передней части блокировки ИСС участника), одним из следующих способов:

- узлом проводник-восьмерка;
- карабином с винтовой муфтой или муфтой, которая фиксируется (чтобы открыть клапан необходимо осуществить как минимум три различных действия);
- двумя любыми карабинами с муфтой, которые закреплены навстречу.

Закрепление судейской страховки к участнику и ее снятие выполняется под контролем судей в пунктах, определенных Условиями. Ответственность за правильность крепления судейской страховки несут участники.

2.3 Для преодоления участником некоторых этапов требуется организация **судейского сопровождения**, которое осуществляется судьями основной или вспомогательной веревкой. Крепится сопровождающая веревка к участнику, которого сопровождают, в ИСС в любом месте блокировки или в ус самостраховки. Запрещается крепить сопровождение в транспортный (перильный) карабин участника на переправах. Участники, которые движутся вниз по перилам (в том числе по наклонным переправам) должны быть в **рукавицах**, предназначенных для работы с веревкой, которые закрывают кисти рук сверху и снизу от запястья до кончиков пальцев. Ответственность за качество и безопасное использование всего снаряжения участников возлагается на представителя команды или самих участников.

Во время спуска (подъема), преодоления препятствия с использованием подвешенной веревки «маятником» (при самостраховке к перилам схватывающим узлом или техническим устройством) нижний конец перильной веревки должен быть закреплен; или завязан узел проводник; или концы двойной веревки соединены, соответствующим узлом или карабином. Если к спусковой веревке прикреплен

сдергивающая веревка, и она располагается на УП (или тянется за участником, который движется на этапе), то обе ветви этих веревок могут проходить через схватывающий узел или тормозное устройство (техническое приспособление) участника.

2.4 Правило выполнения сопровождения

Сопровождение организуется участником в рукавицах, веревка удерживается в руках, без осуществления трения через карабин на ТО.

2.5 Организация страховки первого участника через водное препятствие

Переправа первого участника осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению. К участнику дополнительно должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются в грудной и плавающие точки на ИСС, соответственно. Страховочная верёвка должна удерживаться в руках не менее чем двумя участниками. Верёвка сопровождения должна удерживаться в руках не менее чем одним участником. Верёвки не должны проходить через карабины на ТО. Свободные концы веревок не закреплены, оканчиваются узлами проводник-восьмёрка. Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях. Страховые и сопровождающий участники должны быть развернуты лицом к течению, в рукавицах и без дополнительного груза и снаряжения.

Для дополнительной опоры участник может использовать только верёвку сопровождения. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам либо к ТО запрещается. (РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ, 2019, п. 7.1.1-7.2.1).

2.6 Организация страховки второго и последующих участников через водное препятствие.

Второй и последующие участники движутся по наведенным перилам /бревну с организацией командной страховки. Положение страховых участников соблюдается, концы веревок не закреплены, на целевой стороне веревка идет вокруг опоры выше по течению, а исходной стороне напрямую к участнику см п.2.5.

2.7 Организация страховки участника через сухой овраг.

Страховку обеспечивает участник, который сам включен усом в пункт самостраховки (при его наличии), работает в рукавицах, на страховом участнике не должны быть закреплены контрольный груз и/или командное снаряжение. Участник выполняет страховку через страховочное устройство, карабин или путем трения через опору. Способ страховки оговаривается в Условиях. При страховке участник держит руки в рукавицах на расстоянии 50 см от страховочного устройства, оно должно быть включено в пункт страховки, на веревке должно быть две руки, запрещается выпускать страховочную веревку из рук, либо удерживать одной рукой. В случае

запутывания веревки участник, страхуемый обязан зафиксироваться и тогда страхующий может удерживая веревку около страховочного устройства провести необходимые манипуляции.

2.8 Фиксация участников на этапе.

Если во время движения на этапе участнику необходимо выполнить какие-то действия (надеть рукавицы, расправить веревку, поправить каску и т.п.), он должен остановиться и **зафиксировать** себя на перилах (в соответствии со спецификой этапа). Фиксация может быть жесткая и не жесткая. При жесткой фиксации участнику разрешается не контролировать перила, а при не жесткой - необходим постоянный контроль веревки. В соответствии со спецификой этапов, участник может зафиксировать себя одним из следующих способов.

На спуске по склону:

- схватывающий узел расправлен и вытянутый во всю длину, и нагруженный (жесткая фиксация);
- схватывающий узел уперся в нижнюю точку крепления перил или в завязанный узел (жесткая фиксация);
- участник одной рукой в рукавице держится за перила и стоит на месте

На спуске по вертикальным перилам:

- участник завел регулирующую руку (в рукавице) за спину;
- участник завел регулирующий конец перил за спину и держит перед собой рукой в рукавице;
- участник намотал перильную веревку на рожки тормозного устройства (не менее 2 оборотов) и держит регулирующую руку,
- участник намотал перильную веревку на рожки тормозного устройства (не менее 2 оборотов) и зажал нижний конец перильной веревки между тормозным устройством и нагруженными перилами (жесткая фиксация);
- участник закрепил перильную веревку узлом из группы проводников на тормозном устройстве (жесткая фиксация).

На любом этапе при движении с использованием технического устройства -согласно рекомендациям производителя.

Раздел 3 Условия выполнения отдельных приёмов

3.1 Горизонтальная навесная переправа через сухой овраг

а) при условии, что ПК сдвоенные (две веревки вместе), перед началом движения участник прикрепляет ус самостраховки на них и затем грузовой карабин в сдвоенные ПК, при необходимости, крепит судейскую сопровождающую веревку (челнок) в грудное перекрестие ИСС и выключается из ПС, при его наличии;

б) если переправа двойная (состоит из страховочных и командных перил), то участник сначала крепится длинным усом (длиной до 2 м) самостраховки (в таких случаях логично использование 2 м уса - вопрос на рассмотрении) к верхним страховочным перилам, а затем грузовым карабином в командные перила. При наличии сопровождения (челнока) он подключается к участнику до включения грузового карабина. Отстегивание происходит в обратном порядке. Грузовой карабин встегивается в командные перила последним и выстегивается первым.

Если на этапе есть пункт самостраховки (накопитель), то последовательность встегивания в перила не учитывается при условии, что участник стоит на самостраховке;

в) при организации командной страховки все вышеуказанные требования из Раздела 2 соблюдаются.

3.2 Наклонная (крутонаклонная) навесная переправа через сухой овраг

При прохождении участниками наклонной (крутонаклонной) переправы соблюдаются все требования согласно п.3.1, за исключением положения участника. Участник должен всегда двигаться по перилам ногами в сторону низкого берега, и при спуске по крутонаклонной переправе работать с веревкой в перчатках. При организации страховок соблюдаются правила из раздела 2.

В случае, если участник работает без верхней командной страховки он обязан обеспечить себя самостраховкой при помощи схватывающего узла, который включен отдельным карабином в ИСС участника, либо в ус, который параллельно включен в перила.

3.3 Навесная переправа, наведенная силами команды

При работе самонаведением на переправе участники соблюдают требования раздела 2, в зависимости от вида препятствия и угла наклона. Участники крепят на целевой (ЦС) и исходной стороне (ИС) веревки за опору при помощи узлов, рекомендованных в Единых правилах, предварительно натянув командные перила любым возможным способом.

3.4 Параллельные горизонтальные веревки

Горизонтальные - участник движется по нижней веревке, а руками сопровождает ус самостраховки - муфта завинчена. Карабин должен находиться между двух ладоней. При движении через сухой овраг положение участника не оговаривается, но при движении через реку участник должен двигаться по перилам лицом к течению.

При организации сопровождения и страховки страхующий соблюдают требования пунктов 2.4-2.7.

Движение по перилам осуществляется любым удобным способом передвижения ног, спрыгивание рекомендуется лицом вперед, но регулируется ситуацией.

3.5 Параллельные разнонаклонные/крутонаклонные/ наклонные веревки

Крутонаклонные вверх- при работе на крутонаклонных параллельных веревках соблюдаются все требования, как и при работе на горизонтальных перилах, за исключением положения рук. При работе вверх участник вяжет схватывающий узел на верхней веревке и включает его в перекрестие грудной обвязки карабином (муфта закручена) толкает схватывающий узел кулаком, при этом большой палец развернут в сторону схватывающего узла. Положение рук как при осуществлении подъема.

Если у участника прусик короткий, то допускается включение его в ус самостраховки, при этом второй ус включается в перила за обеими руками. В таком случае последовательность такая: схватывающий узел- рука -рука- ус, ус обязательно находится ниже по склону. При необходимости вцепиться в петлю самостраховки участник рукой перецепляет ус, тот что был ниже по склону при этом одна рука остается на перилах и сопровождает схватывающий узел.

Крутонаклонные вниз- при движении по крутонаклонным параллельным перилам вниз участник ведет прусик между рук, руки должны быть защищены рукавицами, в случае короткого прусика так же допускается вщелкивание прусика в ус самостраховки, прусик между рук и второй ус включен в верхние перила и находится ниже обеих рук по склону. Последовательность такая – ус-рука-схватывающий узел- рука.

3.6 Траверс склона

Преодоление участка склона траверсом по наведенным перилам (судейским) заключается в движении лицом к рельефу по земле/скале при этом участник должен быть прикреплен к перилам усами самостраховки (требования к усам см в Правила), муфта на карабине завинчена.

Сопровождать ус по перилам двумя руками необходимо при склоне более 30 градусов, где велика вероятность срыва участника (при срыве нет возможности удержаться за рельеф), если участок склона имеет угол наклона менее 30 градусов по допускается ведение уса самостраховки одной рукой, либо вообще без сопровождения.

На участке между двумя глухими точками крепления перильной веревки должен находиться только один член команды, если пункты промежуточной страховки не закреплены наглухо, то на всех перилах от пункта страховки(ПС) крепления перил и до ПС на целевом берегу должен быть один участник. В случае если перила наведены сдвоенные, то на любом участке может находиться 2 и более человек. При работе с пострадавшим допускается выщелкивание ППС и прохождение насквозь всего участка перил- при самонаведении и организации спасательных работ.

3.7 Наклонный траверс склона

В зависимости от угла наклона перил траверс можно пройти на усах самостраховки см пункт 3.6, либо со схватывающим узлом. Схватывающий узел включен в ИСС участника. При подъеме участник толкает узел кулаком первой руки, не зажимая в кулак, см.п.3.5. При спуске схватывающий узел нужно вести между двух кулаков. Спуск осуществлять в рукавицах.

3.8 Спуск по склону

Перед началом движения участник становится на с\с схватывающим узлом (или зажимом – для спуска) в перила, далее движется по перилам с самостраховкой в рукавицах. При крутизне склона более 50°, участник преодолевает этап с использованием спускового устройства, через которое проходит перильная веревка и с с\с схватывающим узлом (или зажимом – для спуска). Положение спусковой веревки по отношению к участнику на склонах крутизной до 50° - произвольное. Запрещается спуск спиной к склону (грудью вниз).

На командных перилах может находиться только один участник. Возможно наведение командных веревки силами участников (самонаведением).

3.9. Спуск по вертикальным перилам («Дюльфер»)

Участник начинает работать на этапе, в первую очередь, прикрепляя ус самостраховки в пункт страховки или сдвоенные судейские перила. Перед началом движения он обязан закрепить к себе в грудной карабин верхнюю судейскую страховку, продевает через своё спусковое устройство перильную спусковую веревку, фиксирует себя одной рукой в рукавице, затем снимается с самостраховки (открепляет ус самостраховки от пункта страховки или сдвоенных судейских перил), надевает вторую рукавицу и спускается вниз, преодолевая этап.

Запрещается спуск спиной к склону (грудью вниз). Освобождаются командные перила после окончания движения участника (выход за контрольную линию или касание земли двумя ногами или постановка на с\с в пункт страховки (петля, заглушенный судейский карабин).

На спусковых перилах может находиться только один участник

3.10 Подъем по склону, скальному участку

Перед началом движения участник становится на с\с схватывающим узлом (или техническим устройством – для подъема) в перильную веревку, далее движется лазанием с самостраховкой (использует веревку в качестве опоры). Если склон подъема достаточно крутой и опасный, то дополнительно, Условиями соревнований, может быть предусмотрено использование верхней судейской страховки. **При подъеме по скальному участку с крутизной более 70°, участник поднимается лазанием с обязательным использованием верхней СС.** Освобождаются судейские перила, судейская страховка после окончания движения участника (выход за контрольную линию на целевую сторону этапа или постановка на само страховку в пункт страховки.

3.11 Подъём первого участника с нижней командной страховкой

Участник поднимается по склону с нижней командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям безопасности, закреплённые на пункте промежуточной страховки.

При организации нижней командной страховки из безопасной зоны этапа страховка осуществляется с момента подключения страховочной верёвки через карабин на первом ППС

Организация страховки участника должна осуществляться одним из следующих способов:

а) через страховочное устройство (СУ, стакан, гри-гри), закреплённое на страхующем участнике

б) через СУ, закреплённое на ТО, на которой стоит на самостраховке страхующий участник;

в) через СУ, закреплённое на ТО, на которой не стоит на самостраховке страхующий участник (только в случае, если угол наклона перил или крутизна склона этапа менее 25°).

При организации ВКС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях. Страховка на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

3.12 Маятник вертикальный.

Участники преодолевают опасный участок, используя вертикально подвешенную основную верёвку. Перед началом движения участнику необходимо закрепить ус с/с в одну из петель на основной верёвке, в некоторых случаях можно преодолевать этап без осуществления самостраховки, это оговаривается Условиями. Первому участнику верёвка подаётся судьёй, остальным передаётся самими участниками.

Так же данный этап можно преодолевать с командным сопровождением и страховкой см п.2

3.13 Маятник горизонтальный. (цирк)

Участники преодолевают опасный участок, передвигаясь ногами по горизонтально натянутым перилам. Равновесие удерживается за свободный конец, горизонтально закреплённой верёвки, расположенной перпендикулярно перилам. Каждому участнику верёвка подаётся судьёй либо команда перетягивает за вспомогательную верёвку

3.14 Болото

Участники преодолевают «заболоченный участок» по установленным (нарисованным, отрытым) кочкам. Прохождение всех кочек обязательно (не обязательно).

Участники преодолевают «заболоченный участок» по установленным кочкам с использованием жердей. Прохождение всех кочек обязательно (не обязательно) оговаривается условиями. В случае падения с кочки, участник получает штрафной бал «падение» и обязан восстановиться на кочку и продолжить движение.

3.15 Переправа по бревну.

Участники переправляются на ЦС по установленному бревну. Самостраховка за командные перила. Участник движется лицом к течению.

Если команда наводит перила самостоятельно, то необходимо действовать согласно пунктам 2.5,2.7.

Для дополнительной опоры участник может использовать только верёвку сопровождения. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам либо к ТО запрещается. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение; либо участник, осуществляющий сопровождение, выдает верёвку при движении сопровождаемого участника по бревну.

Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т. д.) может указываться в Условиях.

3.16 Переправа по бревну с укладкой бревна

Участники самостоятельно устанавливают бревно в обозначенный створ. Переправляются на ЦС по установленному бревну с использованием самонаведённых перил.

Бревно устанавливается командой 6 человек. Бревно укладывается вдоль «склона оврага» так, чтобы комель (*толстый коней бревна*) совпадал со специально подготовленным судьями углублением. На тонкий конец бревна крепится середина верёвки, таким образом, чтобы получились два уса необходимой длины. Один человек удерживает комель у земли, остальные поднимают тонкий конец бревна. Один человек поднимает руками, остальные помогают ему усами. На усах удерживают по два человека. Удерживая и регулируя направление усами, тонкий конец бревна укладывается в обозначенный створ на противоположной стороне оврага. Концы усов жёстко закреплены в ТО.

Переправа первого осуществляется с обеспечением страховки согласно пунктам 2.5,2.7.

Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т. д.) может указываться в Условиях.

3.17 Переноска пострадавшего

Участники переносят пострадавшего любым удобным способом (на спине, на сомкнутых руках).

Участники переносят пострадавшего на носилках с учётом движения по рельефу. Пострадавшего аккуратно перекладывают на носилки до контрольной линии. Во время движения по рельефу, необходимо контролировать положение пострадавшего таким образом, чтобы голова находилась выше ног (вверх по склону – головой вперёд, вниз по склону – ногами вперёд). После пересечения контрольной линии аккуратно перекладывают пострадавшего на указанное место.

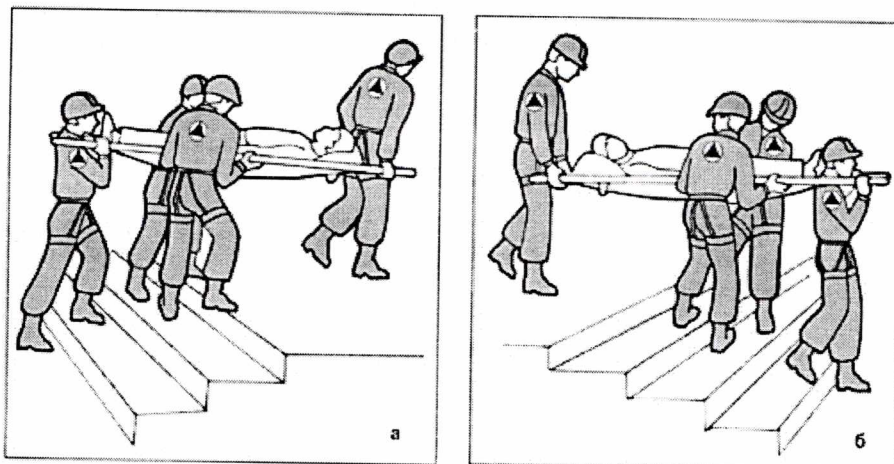


Рис.1

Участники изготавливают носилки и переносят на них пострадавшего с учётом движения по рельефу (Рис.1). Пострадавшего аккуратно перекладывают на носилки до контрольной линии. Во время движения по рельефу, необходимо контролировать положение пострадавшего таким образом, чтобы голова находилась выше ног (вверх по склону – головой вперёд, вниз по склону – ногами вперёд). После пересечения контрольной линии аккуратно перекладывают пострадавшего на указанное место.

Раздел 4 Требования к оборудованию этапов

При оборудовании этапа судейская бригада должна соблюдать ряд требований:

- этап должен быть расположен в зоне где исключаются провалы почвы, падение камней или деревьев;
- все опасные участки должны быть огорожены для входа участников, зрителей и судей;
- дистанция должна быть промаркирована в соответствии с Едиными правилами п.7 и п.8;
- пункт страховки оборудуют **сдвоенными перилами (накопитель)** (ССП), могут быть горизонтальные, вертикальные и петля. Предназначены для постановки и на самостраховку всей команды;
- при организации личных соревнований ПС могут быть оборудованы одинарными накопителями;
- при организации личных соревнований можно использовать перила этапа в качестве пунктов страховки, так как один участник нагружает эти перила. Тогда можно исключить установку дополнительных накопителей;
- на пешеходных дистанциях для организации страховки разрешается использовать «восьмерку» (хотя она не является страховочным устройством по рекомендациям производителя). Это оговаривается Условиями соревнований.

Навесная переправа, параллельные веревки, траверс

На исходной (ИС) и целевой сторонах (ЦС) границы этапа должны быть ограничены контрольными линиями (красные линии плотно закрепленные на рельефе) или сдвоенными судейскими петлями самостраховки (ССП), которые и будут обозначать безопасную зону (БЗ) для участников. Выход из БЗ без соблюдения правил самостраховки (с/с) наказывается штрафными баллами согласно таблице штрафов.

Судейские навесные перила могут быть сдвоенными или двойными и закреплены на ИС и ЦС. **Запрещается использование узлов- самосбросов для закрепления судейских перил.** Судейские перила, по возможности, должны быть наведены таким образом, чтобы исключить возможность касания рельефа (воды) участником, который преодолевает препятствие. Штрафы за касание рельефа (воды) участником при использовании СП, в любом случае, не ставятся.

Для организации верхней командной страховки судейская бригада должна обеспечить этап заглушенным судейским карабином, он должен быть промаркирован.

Спуск по склону

На ИС судейская бригада маркирует ТО к ней привязывает перильную веревку для всех участников. ОЗ ограничивается контрольными линиями либо СП для включения участниками усами самостраховки.

Если по условиям соревнований команда должна обеспечить командную страховку всех участников, то необходимо организовать отдельную точку (заглушенный судейский карабин или сдвоенная петля) для включения страховочного устройства. Средняя крутизна склона- от 25 до 60°.

Спуск по вертикальным перилам

Этап оборудуется в верхней исходной точке пунктом страховки (ССП) и при необходимости заглушенным судейским карабином. Перила закрепляются к надёжной опоре, узлом рекомендованным Едиными правилами п.20. Так же необходимо обеспечить верхнюю судейскую страховку

Средняя крутизна зоны препятствия - не менее 60°.

Подъем по склону, скальный участок

Оборудование этапа. На исходной стороне и целевой стороне: контрольная линия – если безопасная зона или пункт страховки (петля, закреплённый судейский карабин), сдвоенные судейские перила – если опасная зона ; на участке препятствия : судейские перила, закреплённые на целевой стороне .

Средняя крутизна склона - не меньше 45°.

Болото

Этап ограничен контрольными линиями, площадь кочки должна быть больше площади двух стоп взрослого человека среднего роста, расстояние между кочками определяется в зависимости от роста (возраста) самых младших участников.

Болото со слегами (гатыми)

Оборудование:

- кочки – не менее 5 шт.
- жерди – по количеству участников

Этап ограничен контрольными линиями, кочки должны быть устойчивыми (не шататься), площадь кочки должна быть больше площади двух стоп взрослого человека среднего роста, высота кочки должна быть такой, чтобы жердь, лежащая без нагрузки, между двумя кочками не касалась земли, расстояние между кочками должно быть не более длины самой короткой жерди, жердь не должна соскальзывать с кочки при минимальной нагрузке.

Переноска пострадавшего

Этап ограничен контрольными линиями. Судейская бригада должна обеспечить этап носилками заводского производства (санитарные, медицинские и т.д.) или элементы носилок (в зависимости от вида носилок и способа изготовления носилок) и двумя ковриками.

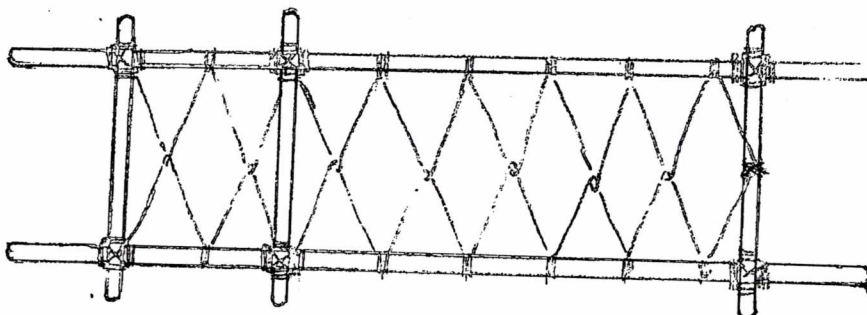


Рис.2

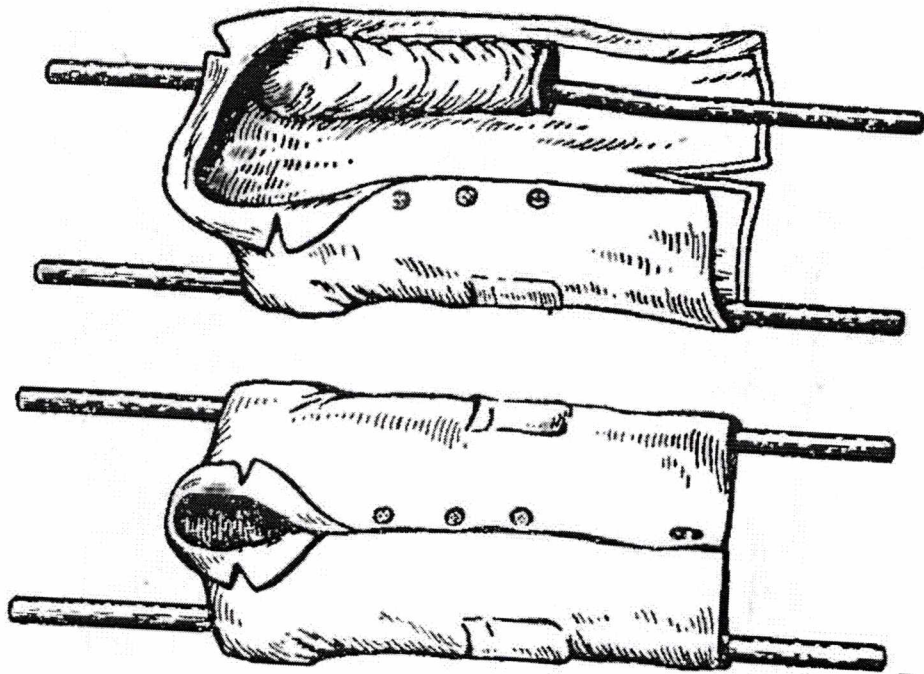


Рис.3

Я _____,
Ф. И.О. (полностью)

представитель _____

Название команды, (Ф.И.О. участника), сведения об организации, которую
представляют _____

даю согласие на использование участниками самодельных ИСС и несу
ответственность за качество и безопасность изготовленного самодельного
оборудования.

« _____ » _____ 202__ г.

_____ подпись