



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

13.03.2024

П Р И К А З

№ 226

г. Тирасполь

О проведении
Республиканской предметной олимпиады по предмету
«Физическая культура 2024»

В соответствии с Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 26 мая 2017 года № 113 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-23) с изменениями и дополнениями, внесенными постановлениями Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 9 ноября 2017 года № 307 (САЗ 17-46), от 25 января 2018 года № 22 (САЗ 18-5), от 10 сентября 2018 года № 306 (САЗ 18-37), от 23 октября 2019 года № 380 (САЗ 19-41), от 6 апреля 2020 № 102 (САЗ 20-15), от 13 августа 2021 года № 269 (САЗ 21-33), от 31 августа 2021 года № 286 (САЗ 21-35), от 25 ноября 2022 года № 438 (САЗ 22-47), от 23 декабря 2022 года № 488 (САЗ 22-50), от 17 августа 2023 года № 270 (САЗ 23-33), от 12 октября 2023 года № 342 (САЗ 23-41), от 29 января 2024 года № 54 (САЗ 24-6), Приказом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 4 августа 2016 года № 925 «Об утверждении Положения о предметной олимпиаде учащихся, осваивающих общеобразовательные программы в организациях общего и профессионального образования и Инструкции о порядке приема и рассмотрения апелляций» (регистрационный № 7617 от 17 октября 2016 года) (САЗ 16-42) с изменением, внесенным Приказом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 29 декабря 2023 года № 1263 (регистрационный № 12226 от 12 января 2024 года) (САЗ 24-3), Приказом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 15 февраля 2024 года № 105 «О подготовке и проведении Республиканского этапа предметной олимпиады учащихся, осваивающих общеобразовательные программы в организациях общего и профессионального образования», Приказом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 29 февраля 2024 года № 183 «Об утверждении составов предметных жюри, апелляционных комиссий, Регламента, пунктов проведения и Инструкции по проведению Республиканского этапа предметной олимпиады учащихся, осваивающих общеобразовательные программы в организациях общего и профессионального образования в 2023-2024 учебном году в целях организованного проведения Республиканской предметной олимпиады по предмету «Физическая культура»

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести Республиканскую предметную олимпиаду по предмету «Физическая культура 2024» 27 марта 2024 года.
2. Утвердить положение о проведении Республиканской предметной олимпиады по предмету «Физическая культура 2024» согласно Приложению к настоящему Приказу.

3. Начальникам управлений народного образования городов и районов Приднестровской Молдавской Республики, руководителям государственных организаций образования:

а) направить в адрес Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики в срок до 20 марта 2024 года заявку на участие в Республиканской предметной олимпиаде по предмету «Физическая культура 2024».

б) обеспечить явку команд для участия в Республиканской предметной олимпиаде по предмету «Физическая культура 2024» в 8.30 часов на спортивную базу Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Суклейская детско-юношеская спортивная школа».

5. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на заместителя министра просвещения Приднестровской Молдавской Республики.

Министр



С.Н. Иванишина

Приложение к Приказу
Министерства просвещения
Приднестровской Молдавской
Республики
от « 13 » 03 2024 г. № 226

Положение о проведении
Республиканской предметной олимпиады по предмету
«Физическая культура 2024»

1. Общие положения

1. Положение о проведении Республиканской предметной олимпиады по предмету «Физическая культура 2024» (далее – Олимпиада), определяет цель, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников данного мероприятия.

2. Организатором конкурса является Министерство просвещения Приднестровской Молдавской Республики при поддержке Государственного образовательного учреждения «Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко».

2. Цели и задачи

3. Цель данной Олимпиады – формирование у обучающихся знаний и умений в области физической культуры и здорового образа жизни, выявление и поощрение талантливых обучающихся.

4. Задачи Олимпиады:

- а) повышение интереса обучающихся к вопросам по физической культуре;
- б) стимулирование учебно-познавательной деятельности обучающихся, повышение уровня их учебной мотивации;
- в) повышение интереса и социальной значимости будущей профессиональной деятельности;
- г) воспитание здорового духа конкурентной борьбы и стремление к победе.

3. Место и время проведения

5. Сроки и место проведения Олимпиады:

- а) 27 марта 2024 года в период с 8.30 часов - 11.00 часов - соревнования по гимнастике на базе Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Суклейская детско-юношеская спортивная школа»;
- б) 27 марта 2024 года в период с 11.30 часов - 12.30 часов - соревнования по плаванию на базе Муниципального общеобразовательного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва № 2 им. В.Б. Долгина» г. Тирасполь;
- в) 27 марта 2024 года в период с 13.00 часов - 14.00 часов - соревнования по легкой атлетике на базе Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Тираспольская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва плавания».

4. Условия участия

6. Участниками Олимпиады являются победители муниципального тура предметной олимпиады (учащиеся 11-го класса - 3 юноши и 3 девушки организаций общего образования, 1 юноша и 1 девушка государственных общеобразовательных организаций образования независимо от ведомственной принадлежности для участия в финальном этапе Олимпиады).

7. Государственные образовательные учреждения принимают участие сразу в республиканском туре.

8. Все участники должны быть в спортивной форме удобной для участия в соревнованиях.

9. Каждую команду сопровождают представители команд от начала соревнований и до конца соревнований (специалист управления народного образования города/ района республики, представитель государственного образовательного учреждения, учитель(я) физической культуры).

10. К участию в Олимпиаде допускаются участники, которые относятся к основной медицинской группе по физической культуре. В графе «виза и подпись врача» в заявке медицинским допуском является отметка «допущен» заверенная медицинским работником, и также заверенная печатью медицинской организации.

Не допускается, чтоб виза врача была заверена печатью организаций образования.

11. Ответственность за жизнь и безопасность участников, за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несёт представитель команды (согласно приказу направляющих организаций образования республики).

12. За некорректное поведение (грубое отношение, нецензурная брань, неадекватное поведение, оскорбление и т.д.) и нарушение настоящего Положения участники и представители команд снимаются с Олимпиады с последующей дисквалификацией.

13. Во время проведения соревнований представители должны находиться в местах отведенных для представителей команд.

5. Порядок и сроки подачи заявок

14. Специалист управления народного образования города/ района республики (государственного образовательного учреждения) за 30 минут до начала соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

а) приказ управления народного образования города/района Приднестровской Молдавской Республики об итогах муниципального тура Республиканской предметной олимпиады по предмету «Физическая культура 2024»;

б) приказ управления народного образования города/района Приднестровской Молдавской Республики/государственного образовательного учреждения о делегировании участников и представителя команды на участие в Республиканской предметной олимпиаде по предмету «Физическая культура 2024»;

в) перевод фамилий, имен, отчеств (при наличии) участников Республиканской предметной олимпиады по предмету «Физическая культура 2024» на молдавский и украинский языки по установленной форме:

№	Перевод ФИО участников олимпиады (в дательном падеже) на:	
	Молдавский язык учебный предмет	Украинский язык учебный предмет
юноши		
1		
2		
3		
девушки		
1		
2		
3		

г) заявку команды (**без исправлений**), оформленную по образцу.

Образец заявки

Заявка на участие в соревнованиях
Республиканской предметной олимпиады по предмету
«Физическая культура 2024»

УНО/ГОУ _____ - _____ учебного года

№	ФИО участника (полностью)	Место во II этапе	Кол-во баллов	Полное наименование организации образования	ФИО учителя (полностью)	Виза врача
1						
...						

К соревнованиям допущено _____ человек

Представитель команды _____
(фамилия, имя, отчество - полностью)

Начальник УНО _____
(Руководитель ГОУ)

15. При проверке мандатной комиссией учащиеся предоставляют следующие документы:

а) бейдж на тесьме (у каждого участника) с указанием фамилии и имени (большими буквами) с фотографией, названием организации образования, заверенной подписью и печатью руководителя организации общего образования республики по установленному образцу;

Место для фото	ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ (участник)
_____ (наименование организации образования - ПОЛНОСТЬЮ)	
Директор _____ ФИО, М.П.	
подпись	

*Участники Олимпиады снимают бейджи на тесьме во время соревнований, все остальное время участники носят бейджи.

б) документ, удостоверяющий личность.

16. При несоблюдении пункта 14 и пункта 15 команда к соревнованиям допускаться не будет.

6. Программа предметной олимпиады

17 Программа предметной Олимпиады включает в себя соревнования по следующим видам: гимнастике, плаванию и легкой атлетике.

18. Гимнастика.

Соревнования по гимнастике проводятся согласно правилам соревнований по спортивной гимнастике, и включают следующие виды гимнастического многоборья:

Для юношей:

- Упражнения на брусьях;
- Вольные упражнения.

Для девушек:

- Комбинация на низкой жерди (перекладине);
- Вольные упражнения.

Примечание:

Каждый вид многоборья оценивается отдельно, согласно существующим правилам соревнований по гимнастике. Упражнения оцениваются из 10 баллов.

Для выполнения упражнений предоставляется одна попытка.

Упражнения на видах многоборья выполняются последовательно без остановок, за исключением упражнений, которые требуют фиксации (слово «держать» – поза фиксируется 3 сек.).

Победителем соревнований по гимнастике становится участник, набравший максимальную сумму баллов.

Упражнения должны выполняться строго в соответствии с записью, на стандартных гимнастических снарядах:

- а) площадка для вольных упражнений 14x14 м, рабочая поверхность 12x12 м.
- б) бревно: длина - 5 м, ширина – 10 см ±2 мм, высота от верхней поверхности бревна до пола – 1м 20 см ± 0,1181 дюймы.
- в) брусья параллельные: высота от верхней поверхности до пола - 1м 75 см. ± 5 см, расстояние между внутренними поверхностями жердей 42 – 60 см.

Упражнения для юношей

Комбинация на брусьях – юноши.	Стоимость элементов в баллах
И. п. – упор на руках.	
Размахивание в упоре на руках.	
Подъем махом назад в упор.	0,5
Махом вперед – угол (держать 3 сек.).	2,5
Упор, сидя ноги врозь, перехват вперед.	1,5
Силой, согнувшись, стойка на плечах (держать 3 сек.).	0,5
Кувырок вперед в упор, сидя ноги врозь.	2,5
Перемах вовнутрь и махом назад, соскок влево (вправо).	1,0
Итого:	1,5
	10 баллов
Комбинация вольных упражнений – юноши.	Стоимость элементов в баллах
И. п. – основная стойка	
Равновесие на правой (левой), руки в стороны (держать 3 сек.).	1,0
Стойка руки вверх – дугами вперед полуприсед, руки назад, длинный кувырок вперед в упор присев.	1,0
Выпрямиться, круг руками назад и спад (падение) вперед в упор лежа на согнутых руках, правая (левая) назад.	0,5
Упор лежа, силой кувырок вперед.	1,0
Стойка на голове и руках (держать 3 сек.).	2,0
Выпрямляя руки, опуститься в упор лежа, поворот кругом в упор лежа сзади.	
Сесть, руки в стороны, руки вверх, наклон вперед и кувырок назад в упор присев.	1,0
Прыжок вверх с поворотом кругом, руки вверх дугами в стороны.	
Два переворота в сторону, приставляя ногу, основная стойка.	1,0
Итого:	0,5
	2,0
	10 баллов

Упражнения для девушек

Комбинация на низкой жерди (перекладине) - девушки	Стоимость элементов в баллах
И.п. – стоя лицом к снаряду. Хват сверху.	
Махом одной ноги, толчком другой ноги подъем переворотом в упор.	3,0
Перемах правой (левой) ногой вперед в упор ноги врозь.	2,0
Перехват левой (правой) рукой в хват снизу.	
Перемах левой (правой) вперед с поворотом кругом в упор.	3,0
Опускание вперед в вис углом, вис сидя.	1,5
Прогибаясь и отталкиваясь руками, прийти в стойку руки вверх.	0,5
Итого:	10 баллов
Комбинация вольных упражнений - девушки	Стоимость элементов в баллах
И. п.- основная стойка (по диагонали)	
Руки вверх – дугами вперед, руки назад, встать на носки, 2-3 шага разбега и переворот в сторону в стойку ноги врозь, руки в стороны.	2,0
Махом левой (правой) вправо (влево) (по ходу движения) поворот на 270°, упор присев и кувырок назад.	1,5
Шпагат правой (левой), руки в стороны (держать 3 сек.).	
Опираясь на правую (левую) руку, перейти в сед руки вверх.	1,0
Лечь на спину, «мост» (держать 3 сек.).	
Поворот на 180° в упор присев.	1,0
Выпрямиться в стойку на одной, другая вперед книзу, шаг одной и махом другой вперед поворот на 45° в стойку руки вверх.	1,0
Равновесие на правой (левой), руки вверх ладонями наружу (держать 3 сек.).	0,5
Выпрямляясь, 2-3 шага разбега и кувырок вперед в упор присев.	1,0
В темпе прыжок вверх с поворотом на 360°, основная стойка.	
Итого:	1,0
	<u>1,0</u>
Итого:	10 баллов

19. Плавание.

Соревнования по плаванию проводятся на дистанции 50 м (участник имеет право выбрать любой стиль).

Участник по команде стартера выполняет старт с тумбочки или стартового плотика. Плывающий на спине выполняет старт из воды.

Во время прохождения дистанции участник, который сделал больше двух шагов по дну, снимается с дистанции.

Во время выполнения поворота участник может коснуться стенки бассейна любой частью тела.

Участник, который не стартовал – снимается с дистанции.

Участник, который не закончил дистанцию – начисляется +2 балла к месту.

Техника способов плавания:

Плавание вольным стилем - участнику разрешается плыть любым способом, не меняя его на протяжении всей дистанции.

Плавание на спине - участник преодолевает дистанцию, находясь на спине, выполняя переменные движения руками и ногами, положение головы значения не имеет.

Брасс - положение тела горизонтально поверхности воды, движения руками и ногами выполняются одновременно, в одной горизонтальной плоскости без чередующихся (попеременных) движений.

Примечание:

Обязательно иметь при себе сменную обувь и полиэтиленовый пакет, мыло (**жидкое мыло запрещается**), мочалку, полотенце.

Юношам – плавки со шнурком, резиновая шапочка.

Девушкам – цельный или раздельный купальник (по желанию), резиновая шапочку.

20. Легкая атлетика.

Соревнования по легкой атлетике проводятся согласно правилам соревнований по легкой атлетике и включают следующие виды:

- бег на короткие дистанции – 100 м (юноши и девушки), низкий старт;
- прыжки в длину с разбега (юноши и девушки).

Примечание:

При выполнении каждого упражнения оценивается результат:

- в беге – в секундах (ручной хронометраж), время прихода фиксируется до 0,01 сек;
- в прыжках измеряется дальность полета – в сантиметрах. В прыжках в длину с разбега участникам даются 3 попытки. Измерение проводится от места отталкивания (планка) учащегося до ближнего касания ногами или любой частью тела. Засчитывается лучший результат из 3-х попыток.

Победители в беге определяются по наилучшему результату, при одинаковом результате победитель определяется согласно официальным правилам IAAF.

В прыжках в длину с разбега победители определяются по наилучшему результату, показанному в трех попытках. Победители определяются по наилучшему результату, при одинаковом результате, победитель определяется согласно официальным правилам IAAF.

7. Подведение итогов спартакиады

21. Определение победителей: личный зачет определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы. При равенстве общей суммы у двух и более участников предпочтение будет отдано участнику, лучше выступившему в легкой атлетике (бег на короткие дистанции – 100 м).

22. Участники, не принявшие участие в одном из видов соревнований, снимаются с соревнований.

8. Награждение

23. Финансовое обеспечение по награждению победителей и призеров – за счет средств местных бюджетов.

9. Финансовое обеспечение

24. Расходы, связанные с проездом и питанием команд – за счет командующих организаций.

10. Дополнительная информация

25. Данное положение является официальным приглашением на Олимпиаду.

26. Главная судейская коллегия вправе отстранить команду от участия в соревнованиях или понизить занятое командой место при определении результатов в следующих случаях:

- а) некорректное поведение участников соревнований;
- б) некорректное поведение учителей (представителей) команды;
- в) подмена участников в соревнованиях и другие случаи.

27. Главный судья (заместитель главного судьи) оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в порядок проведения и судейство соревнований.

28. Решение Главной судейской коллегии Олимпиады является окончательным, пересмотру и обжалованию не подлежит.

29. При подаче предварительной заявки на участие в Олимпиаде, в случае замены участников 27 марта 2024 года необходимо сообщить в мандатную комиссию за 30 минут до начала соревнований о замене участника.

30. Специалист управления народного образования города/района республики (государственного образовательного учреждения) - представитель команды может подать

апелляцию в главную судебную коллегию в течение 10 минут после выполнения упражнения, которая рассматривается в течении 30 минут.