

## Действия при угрозе совершения террористического акта

1. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, находясь в транспорте, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.
2. При обнаружении оставленных кем-то подозрительных предметов или вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам учреждения, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного предмета.
3. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели, и не пинайте на улице предметы, лежащие на земле – банка из-под пива, сотовый телефон и т.п.) В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства.
4. Если вдруг вы попали в зону, где работают правоохранительные органы или саперы, не проявляйте любопытства. Идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за террориста.
5. При взрыве или начале стрельбы падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Накройте голову руками.
6. Если вам стало известно о готовящемся или совершенном теракте или ином преступлении, немедленно сообщите об этом в МГБ и правоохранительные органы.

- ✓ не сопротивляйтесь, не ведите себя вызывающе, не пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну, лучше стойко переносите оскорбления и унижения, так как это поможет вам выжить, пока не придет помощь.
- ✓ если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь и не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии);
- ✓ если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- ✓ при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуя жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- ✓ в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнивая бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

## ПОМНИТЕ ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

Знайте, что, получив сообщение о вашем захвате, правоохранительные органы уже предпринимают все необходимые для вашего освобождения меры и действия.



Министерство государственной безопасности  
Приднестровской Молдавской Республики

[www.mgb.gospmr.org](http://www.mgb.gospmr.org)

# РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ

по действиям при угрозе  
совершения  
террористического акта

Телефон доверия МГБ ПМР  
(373533) 57070

Телефон доверия МГБ ПМР  
(373533) 57070

Телефон доверия МГБ ПМР  
(373533) 57070

### Захват в заложники

Любой человек может оказаться заложником у преступников. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. При этом преступники могут добиваться как получения выкупа и т.п., так и достижения политических целей. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- ✓ не допускайте действий, которые спровоцируют преступников применить оружие. Даже случайное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов;
- ✓ будьте готовы к тому, что террористы перевяжут вам глаза, руки, ограничат в общении;

### Министерство государственной безопасности ПМР

Почтовый адрес:  
3300, г. Тирасполь, ул. Манойлова, д. 42

(373533) 93005 – Дежурная служба  
(373533) 57070 – Телефон доверия  
(373533) 80490 – Пресс-служба  
(373533) 83020 – Управление  
собственной безопасности

Адрес электронной почты:  
[anonymno@mgb.gospmr.org](mailto:anonymno@mgb.gospmr.org)



## При обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

Подобные предметы могут быть оставлены в транспорте, на лестничных площадках, у дверей квартир, в учреждениях и общественных местах.

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания



## Во всех перечисленных случаях:

- ✓ не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- ✓ зафиксируйте время обнаружения предмета;
- ✓ постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- ✓ обязательно дождитесь прибытия сотрудников МГБ или МВД

**Помните:** внешний вид предмета или вещи может быть обманом. Злоумышленники используют для взрывных устройств самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с найденными подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Иначе это может привести к их взрыву, жертвам и разрушениям.

## Эвакуация

Сообщение об эвакуации может поступить не только при обнаружении взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

## Поведение в толпе при теракте

- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Если оказались в толпе паникующих людей, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Не держите руки в карманах.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.



Не идите против толпы или ей навстречу

Ноги при ходьбе поднимайте выше, не вставайте на цыпочки, опирайтесь на полную стопу

Телефон доверия МГБ ПМР  
(373533) 57070

Телефон доверия МГБ ПМР  
(373533) 57070

Телефон доверия МГБ ПМР  
(373533) 57070

1. Если вы обнаружили кем-то оставленную вещь в общественном транспорте, опросите людей рядом. Постарайтесь установить, чья она. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

2. Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в МГБ или милицию.

3. Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие, не паникуйте и четко выполняйте следующие команды:

- ✓ возьмите личные документы, деньги, ценности;
- ✓ отключите электричество, воду и газ;
- ✓ при наличии пожилых и тяжелобольных людей необходимо о них сообщить должностным лицам; Помещение покидайте организовано и без спешки.
- ✓ Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

- ✓ Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
- ✓ Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- ✓ Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
- ✓ При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.