**Рекомендации для проведения в организациях образования профилактических мероприятий по вопросам профилактики экстремальных ситуаций криминогенного характера и действий при попадании в них**

В современное время безопасное поведение становится одним из главнейших факторов обеспечения личной безопасности каждого индивидуума и социума в целом. Формирование способов безопасного поведения является непрерывным и длительным процессом, который сопровождает человека на протяжении всей его жизни. Важное значение в этом процессе принадлежит дошкольным учреждениям, так как во время нахождения в детском саду закладываются основы здоровья и личности человека.  Огромное значение отводится особому периоду – обучение в школе, поскольку именно в этом возрасте происходит формирование фундамента основ здорового образа жизни и становление человека как личности. Поэтому на организации образования возлагается большая ответственность не только за процесс обучение воспитанников, детей и подростков, но и за формирование у них навыков безопасного поведения, культуры здоровья, здорового образа жизни, и как результат – формирование целостной личности с активным творческим отношением к миру.

**Экстремальная ситуация** (от лат. extremus – крайний, критический) – внезапно возникшая ситуация, угрожающая или субъективно воспринимающаяся человеком как угрожающая жизни, здоровью, личностной целостности, благополучию.

**Криминогенная ситуация** – обстановка совершения преступления или содержащая условия, ведущие к совершению преступления. Социальные опасности, составляющие основное содержание криминогенной ситуации, являются опасностями криминогенного характера.

Можно выделить две группы криминогенных опасностей:

* психическое воздействие на человека (шантаж, мошенничество, воровство);
* физическое насилие над человеком (разбой, бандитизм, убийства, изнасилования и т.д.).

Для обеспечения личной безопасности необходимо своевременно обнаружить наличие криминогенных опасностей и следовать правилам поведения, позволяющим оптимальным образом выйти из криминогенной ситуации. В качестве основных форм работы с воспитанниками/детьми/обучающимися могут быть организованы групповые или индивидуальные беседы, мастер-классы, интерактивные игры, тренинговые занятия, консультации и т.п. Для проведения подобных мероприятий можно использовать следующие ***РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ***

***Общие правила:***

* будьте разборчивы в знакомствах;
* не оставайтесь в обществе малознакомых людей, особенно ночью, не распивайте спиртные напитки;
* проявляйте осторожность, когда заходите в подъезд дома, особенно, если рядом с ним или внутри него находятся незнакомые люди;
* старайтесь не оставаться в одиночестве на даче или в садовом домике, когда основная масса дачников находится в городе;
* без необходимости не носите на себе ценных вещей;
* ключи, кошелек и кредитные карточки, наличные деньги старайтесь раскладывать по разным (лучше — внутренним) карманам;
* если вы достаточно регулярно гуляете, бегаете трусцой или катаетесь на велосипеде, периодически меняйте маршруты и время; старайтесь, чтобы о вашей прогулке и маршруте обязательно знал кто-либо из родственников или близких;
* если вам кажется, что вас преследуют, перейдите через дорогу и установите, проделал ли прохожий то же самое;
* если группа людей останавливает вас и обращается с вопросом типа «Дай закурить», «Который час?» или предложениями «Вытяни счастливый билет», «Хочешь заработать?», продолжайте движение, на ходу отвечая, что не курите или что у вас нет того, о чем они спрашивают. Таким образом, вы помешаете окружить вас, втянуть в какую-либо авантюру и дадите понять, что не испугались;
* установите в мобильном телефоне «быстрый набор» под удобную кнопку (специальная опция, которая позволяет совершать звонок определённому абоненту посредством нажатия по конкретной клавише).

***Передвижение в тёмное время суток:***

* придерживайтесь середины тротуара или освещённой стороны улицы, избегайте тёмных переулков, якобы сокращающих путь домой, отдалённых участков парков и скверов;
* не держите руки в карманах;
* сумку, рюкзак старайтесь держать максимально близко к себе;
* старайтесь не ходить по пустынным местам, держитесь подальше от строек, реконструируемых, заброшенных или поставленных под снос зданий, строительных бытовок, открытых подвалов – от любых помещений, где может затаиться преступник;
* проявляйте максимальную осторожность во дворе, в подъезде, при входе в лифт;
* всегда идите навстречу движению, чтобы автомобиль не смог подъехать к вам сзади. Если вам угрожают из притормозившей рядом машины, громко кричите и бегите в противоположную движению сторону;
* не пользуйтесь наушниками — музыка в наушниках не даст вам услышать шаги и другие настораживающие звуки;
* походка должна быть уверенная, шаги большие.

***Возникновение агрессии***

В случае угрозы оружием (ножом или пистолетом), никогда не рискуйте, то есть не оказывайте сопротивление, особенно если нападающий не один. Проявите хладнокровие, сдержанность, используя метод «Да…., но…». Будьте готовы отдать принадлежащую вам вещь, чтобы избежать физического насилия, помните — купить можно все, но не жизнь. Хорошо запомните приметы нападающего(-их), чтобы помочь милиции задержать его (их).

На самом деле часты и опасны случаи, когда угрожают чем-то, чтобы добиться или получить что-либо. При этом могут угрожать убийством, избиением и т.д. вас или кого-то из ваших близких. К подобной ситуации следует отнестись самым серьёзным образом и при всех возможных сомнениях, толках и предубеждениях поделиться своей проблемой со старшими, теми, кому вы доверяете, а если таковых нет – обратиться в правоохранительные органы, к участковому.

***При общении с незнакомым человеком:***

* старайтесь не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице;
* не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину, как бы он не уговаривал и чтобы не предлагал;
* не доверяйте незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответьте, что тебе ничего не нужно;
* если незнакомый человек настойчив, взял вас за руку или пытается увести, вырывайся и убегайте, громко кричите, зовите на помощь, царапайтесь, кусайтесь и т.п. При крике старайтесь обращаться к конкретным прохожим, например, «Мужчина в клетчатой рубашке…», «Женщина в красном пальто…» и т.д. Подобные обращения повышают персональную ответственность и позволяют проявить внимание, не быть равнодушным.

О любом таком происшествии обязательно расскажи родителям, педагогу и знакомым взрослым. **Посторонний – это человек, которого ты не знаешь, даже если он и говорит, что знает вас или ваших родителей**.

***Если незнакомый человек звонит в дверь:***

* ни в коем случае не открывайте дверь, пока не посмотрите в глазок;
* если человек за дверью вам не знаком и под разными предлогами просит открыть дверь, позвоните соседям и сообщите об этом;
* не вступайте с незнакомцем в беседу;

Если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звоните в милицию по номеру 102. Назовите причину звонка и точный адрес, затем с балкона или из окна позовите на помощь знакомых или соседей. **Помните,** что под видом работника почты, слесаря, работника ЖЭУ злоумышленники пытаются проникнуть в квартиру.

**Запомните! Ни при каких обстоятельствах не открывайте дверь незнакомому человеку, если вы дома один.**

***Если незнакомый человек находится в подъезде дома:***

* сделайте вид, что вы что-то забыли и задержитесь у подъезда;
* не подходите к квартире и не открывайте ее. Выйдите из подъезда и подождите, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвоните соседям и попросите их проверить, нет ли посторонних на других этажах;
* при угрозе нападения поднимите шум, привлеките внимание соседей (свистите, разбейте стекло, звоните и стучите в двери, кричите «Пожар!», «Помогите!» и т.п.), постарайтесь выскочить на улицу. Оказавшись в безопасности, немедленно сообщите в милицию, расскажите соседям, родителям.

**Проявляйте внимание и бдительность. Старайтесь заметить возможную опасность и избежать ее.**

***Незнакомый человек в лифте***

Если в вызванном вами лифте находится незнакомый человек, не входите в кабину, отойдите от лифта и через некоторое время вызовите лифт снова. Если вы все же вошли в лифт с незнакомцем, вызывающим подозрение, нажмите одновременно кнопки «Вызов диспетчера» и «Стоп», чтобы кабина стояла на месте с открытыми дверями. После ответа диспетчера, нажмите кнопку нужного этажа и завяжите разговор с диспетчером. Диспетчер услышит вас и при необходимости вызовет милицию и лифтера.

Не стойте в лифте спиной к пассажиру, наблюдайте за его действиями. При попытке нападения поднимите крик, шумите, стучите по стенкам лифта, защищайтесь любым способом. Постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа. Если двери открылись, постарайтесь выбежать, позвать на помощь соседей. Оказавшись в безопасности, немедленно вызови милицию и сообщи приметы нападавшего.

**Запомни!** **Входи в лифт, убедившись, что на площадке нет постороннего.**

***Меры безопасности на улице:***

* постарайтесь возвращаться домой засветло;
* если задерживаетесь, обязательно позвоните домой, чтобы вас встретили;
* двигайтесь по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей;
* избегайте пустырей, парков, стадионов, темных дворов, подворотен, тоннелей;
* при угрозе нападения поднимите шум, кричите, зовите на помощь, а также смело применяйте средства самозащиты;
* отказывайтесь от предложения незнакомых людей проводить или подвести вас;
* если заметите, что кто-то преследует вас, перейдите на другую сторону улицы; если догадка подтвердилась – бегите к освещенному участку улицы или туда, где есть люди.

***Если вы оказались заложником:***

* не задавайте лишних вопросов, выполняйте все требования террористов;
* не оказывайте сопротивления, не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников;
* не делайте резких движений, по возможности меньше двигайтесь;
* на всякое свое действие спрашивайте разрешение у террористов;
* во время освобождения выберите место за любым укрытием и лежите до окончания стрельбы. При освобождении выполняйте все требования сотрудников спецслужб.

**Запомни! Оказавшись заложником, соблюдайте спокойствие, что бы ни происходило. Старайтесь не показывать своего страха. Запомните все, что может помочь спецслужбам (лица этих людей, их число, вооружение, расположение)**.

***Как не стать жертвой мошенников***

* никогда не принимайте предложения совершить сомнительную, по твоему мнению, сделку, даже если она кажется очень выгодной;
* приобретая дефицитный товар с рук, встречайтесь с продавцом там, где можно спокойно и без спешки рассмотреть или примерить приобретаемую вещь;
* при покупке, прежде чем отдать деньги, еще раз посмотрите товар, расплачивайтесь, не выпуская его из рук;
* не доверяйте свои вещи посторонним людям;
* не принимайте участие в сомнительных розыгрышах призов и лотереях, особенно на улице, в переходах, на автобусных остановках, на вокзалах, рынках;
* не играйте в азартные игры, даже с друзьями;
* не вступайте в игру, правила которой вам недостаточно известны;
* никогда не соглашайся на нарушение норм этики и закона.

***Поведение в толпе***

* если вы попали в толпу, выберите план поведения, оцените ситуацию;
* если толпа увлекла вас, застегнитесь на все пуговицы, спрячьте лишние предметы и бросьте сумку, зонтик и т. п., не цепляйтесь руками за предметы;
* старайтесь удерживаться на ногах;
* держите руки сцепленными на уровне груди с расставленными локтями, создавая пространства перед собой, отклоните корпус назад, сдерживая напор, идущих вслед за тобой людей;
* если вы упали – поднимитесь любой ценой (подожмите ноги под себя и рывком вставайте по ходу движения);
* если встать нельзя, прижмите колени к груди и закройте голову руками;
* избегайте в толпе центра и ее краев, заграждений по ходу движения, особенно стеклянных витрин.

**Запомни! Главная опасность толпы – паника. При панике люди движутся хаотически, скапливаются в узких проходах, создают заторы и пробки. Образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.**

***Нападение насильника***

Следует учитывать то, что насильник, как правило, психологически готов к сопротивлению и это его ещё больше возбуждает, активизирует действия, повышает агрессивность. Поэтому необходимо сделать что-нибудь неординарное, чтобы сбить его с толку. Например, заговорить с ним, заявить, что вы больны, к примеру, какой-нибудь венерической болезнью, СПИДом или гепатитом. Сделайте что-либо такое, что наверняка собьёт у него желание продолжить свои действия, – вызовите у себя рвоту и т.п. Если вы владеете (основательно) каким-либо приёмом, то примените его; если нет, то бейте резко в пах, по глазам (и в глаза – растопыренными пальцами) и т.п. Вместе с тем, будьте крайне осмотрительны в оценке цели насильника, его личности, действий, т.к. иногда пассивность, наоборот, может спасти вашу честь и/или жизнь, а активность – стоить здоровья.